



กรมควบคุมโรค

มาตรการคัดกรอง แยกกัก กั้นกัน คุ่มไว้สังเกต
สำหรับผู้เดินทางเข้าประเทศไทย

มาตรการคัดกรอง แยกกัก กันกัน คุ่มไว้สังเกต สำหรับผู้เดินทางเข้าประเทศไทย

เขตติดโรคติดต่ออันตราย
(มีผลบังคับใช้ 6 มีนาคม 2563)

พื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่อง
(วันที่ 13 มีนาคม 2563 เวลา 9.00 น.)

จีน (รวมฮ่องกง มาเก๊า)
เกาหลีใต้
อิตาลี
อิหร่าน

ฝรั่งเศส เดนมาร์ก
สเปน เนเธอร์แลนด์
อเมริกา สวีเดน
สวีเซอร์แลนด์ อังกฤษ
นอร์เวย์ เยอรมนี
ญี่ปุ่น (ดูรายชื่อเมือง)



ภาพที่ 1 รายชื่อเมืองประเทศญี่ปุ่นที่ควรหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่คนแออัด

รายชื่อเมือง	
Hokkaido	ฮอกไกโด
Tokyo	โตเกียว
Aichi	ไอจิ
Wakayama	วากายามะ
Kanagawa	คานางาวะ
Chiba	ชิบะ
Okinawa	โอกินาวา
Kyoto	เกียวโต
Osaka	โอซากา

ข้อมูลวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 12.00 น.

ข้อกำหนดสำหรับผู้เดินทางมาจากเขตติดโรคติดต่ออันตราย

จีน (รวมฮ่องกง มาเก๊า) เกาหลีใต้ อิตาลี อิหร่าน

1. ก่อนเช็คอินที่สนามบินต้นทางให้แสดงเอกสารกับสายการบินต้นทาง ดังนี้
 - ใบรับรองแพทย์ที่ระบุว่า “ไม่พบการติดเชื้อ COVID-19 ภายใน 48 ชั่วโมง และไม่ป่วยช่วง 14 วันก่อนเดินทาง”
 - หลักฐานการทำประกันสุขภาพ (ยกเว้นคนไทย)
2. เมื่อถึงประเทศไทย ให้กรอกแบบคำถามสุขภาพ (แบบ ต.8) ตามความเป็นจริง
3. ผู้เดินทางที่มีไข้ และ มีอาการ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก อย่างใดอย่างหนึ่ง ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ด่านฯ
4. ผู้เดินทางวัดไข้ด้วยเครื่องเทอร์โมสแกน หากมีอาการตามเกณฑ์ฯจะถูกส่งไปรักษาตัวที่โรงพยาบาลตามกำหนด
5. ผู้เดินทางทุกคน ต้องกักกันตัวเอง 14 วัน และต้องปฏิบัติตามข้อกำหนด
 - กรณีเป็นชาวต่างชาติให้กักกันในโรงแรมที่กำหนด
 - กรณีคนไทยให้กักกันในที่พักอาศัยของตนเอง
 - ต้องรายงานตัวกับเจ้าหน้าที่ตามช่องทางที่กำหนดทุกวัน
 - หากมีอาการป่วยต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ภายใน 3 ชั่วโมง

ข้อกำหนดสำหรับผู้เดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่อง

ฝรั่งเศส สเปน อเมริกา สวิสเซอร์แลนด์ นอร์เวย์ เดนมาร์ก เนเธอร์แลนด์ สวีเดน อังกฤษ ญี่ปุ่น

1. เมื่อถึงประเทศไทย ให้กรอกแบบคำถามสุขภาพ (แบบ ต.8) ตามความเป็นจริง
2. ผู้เดินทางที่มีไข้ และ มีอาการ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก ใดๆอย่างหนึ่ง ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศทันทีที่ถึงประเทศไทย
3. ผู้เดินทางทุกคนวัดไข้ ด้วยเครื่องเทอร์โมสแกน หากมีอาการตามเกณฑ์ ใดๆ จะถูกส่งไปรักษาตัวที่ รพ.ตามกำหนด
4. ผู้เดินทางทุกคน จะถูกคุมไว้สังเกตอาการภายในที่พักอาศัย 14 วัน และต้องปฏิบัติตามข้อกำหนด
 - กรณีเป็นชาวต่างชาติให้คุมไว้สังเกตในโรงแรมที่กำหนด
 - กรณีคนไทยให้คุมไว้สังเกตในที่พักอาศัยของตนเอง
 - ต้องรายงานตัวกับเจ้าหน้าที่ตามช่องทางที่กำหนดทุกวัน
 - หากมีอาการป่วยต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ภายใน 3 ชั่วโมง
 - หากมีความจำเป็นต้องออกจากที่พัก ต้องขออนุญาตเจ้าหน้าที่

การปฏิบัติตนระหว่างอยู่ในพื้นที่เฝ้าระวัง "โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019"



หมั่นล้างมือให้ถูกวิธี
ด้วยน้ำ และสบู่



สวมหน้ากากอนามัย แล้วล้างมือทุกครั้ง
หลังสวมหน้ากาก เมื่ออยู่ร่วมกับผู้อื่น
ออกจากห้องพัก หรือที่สาธารณะ
เช่น ห้องโถง ลิฟต์



ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัว
ร่วมกับผู้อื่น เช่น
แก้วน้ำ จุกปรณ
รับประทานอาหาร
ผ้าเช็ดหน้า อื่นๆ



ทิ้งหน้ากากอนามัย กระดาษชำระ
ในถังที่เจ้าหน้าที่จัดเตรียมไว้เท่านั้น



สังเกตอาการตนเอง ถ้ามีไข้ ไอ เจ็บคอ
หายใจหอบเหนื่อย หรือหากรู้สึกไม่สบายตัว
ถึงเวลา ไม่สบายใจ เครียดให้รีบแจ้ง
เจ้าหน้าที่ที่ดูแลทันที

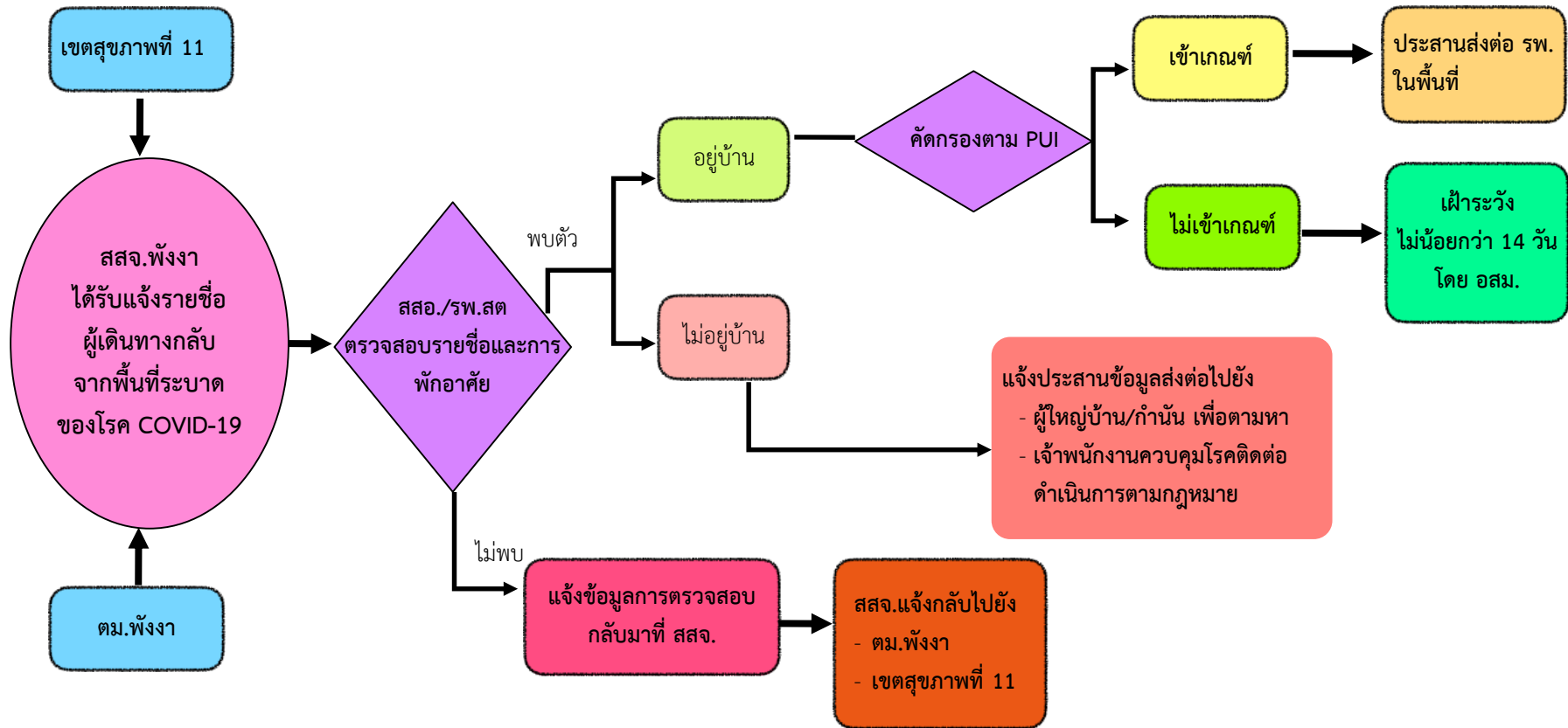


ปฏิบัติตามคำแนะนำ
ของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด



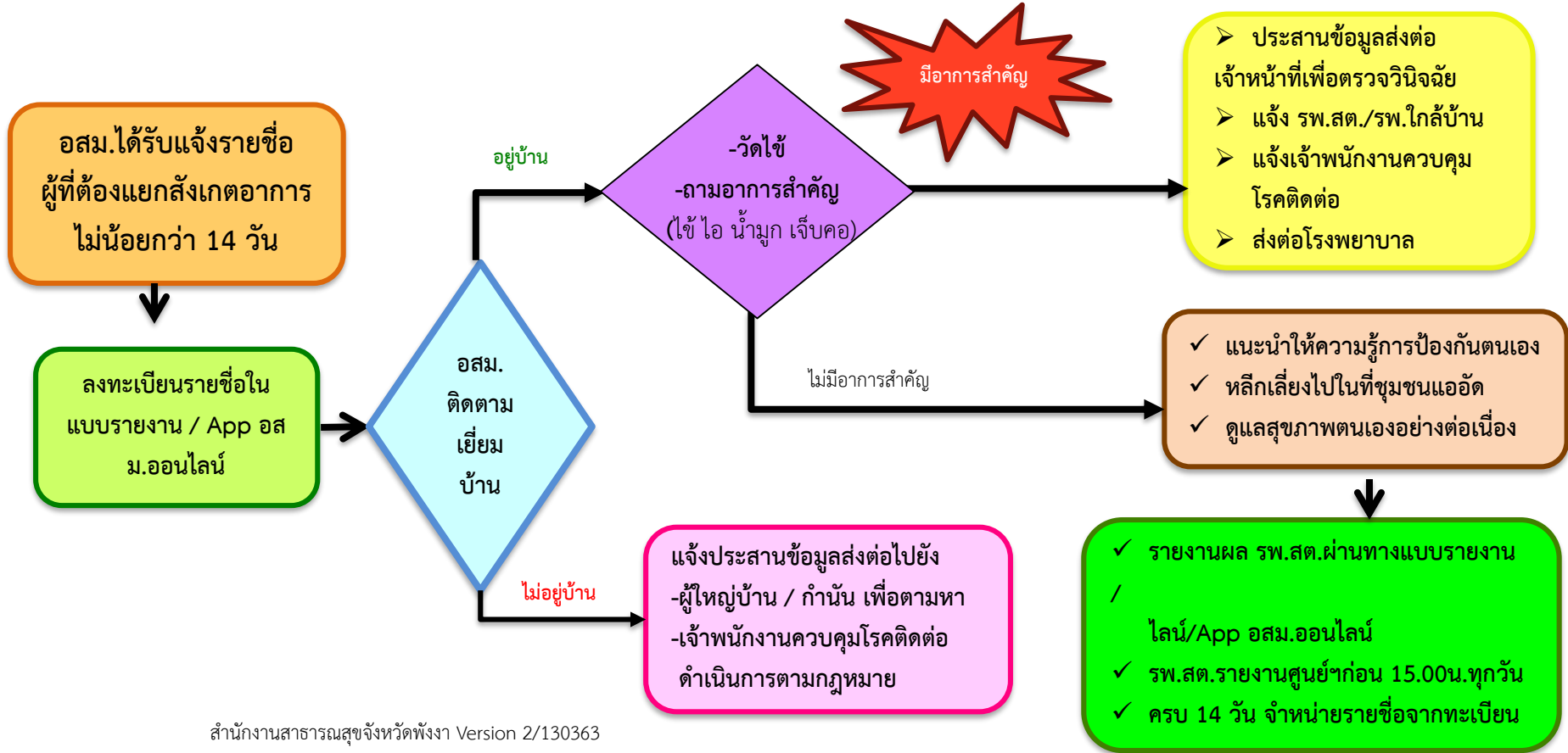


แนวทางการปฏิบัติสำหรับ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ตามมาตราการแยกกักอาการ ณ ที่พักอาศัย (Home Quarantine) จังหวัดพังงา





แนวทางปฏิบัติสำหรับ อสม. ตามมาตรการแยกกักอาการ ณ ที่พักอาศัย กรณีมีผู้เดินทางกลับจากพื้นที่ระบาดของโรค COVID-19 จังหวัดพังงา



มาตรการการคัดกรอง แยกกัก กันกัน คุ่มไว้สังเกต ผู้เดินทางเข้าประเทศไทย ระดับพื้นที่ (1)

1.การบริหารจัดการโดยใช้กลไกคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดดังนี้

(1) จัดประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด เพื่อเตรียมการ

(2) จัดทำคำสั่งที่มดำเนิการคัดกรอง แยกกัก กันกัน คุ่มไว้สังเกต

- ระดับอำเภอ โดยมีนายอำเภอ เป็นประธาน และสาธารณสุขอำเภอ เป็นเลขานุการ
- ระดับตำบล โดยนายกเทศมนตรี หรือ นายกองค้การบริหารส่วนตำบล (อบต.) หรือกำนัน เป็นประธาน เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เป็นเลขานุการ โดยมีอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ผู้ใหญ่บ้านเป็นกรรมการ
- จัดทำระบบรายงานคัดกรอง แยกกัก กันกัน คุ่มไว้สังเกตจากพื้นที่ มาระดับจังหวัด เพื่อรวบรวมให้ส่วนกลางตามแนวทาง

(3) จัดทำแผนเผชิญเหตุ COVID-19 ระดับจังหวัด และระดับอำเภอ

มาตรการการคัดกรอง แยกกัก กันกัน คุ่มไว้สังเกต ผู้เดินทางเข้าประเทศไทย ระดับพื้นที่ (1)

2. จัดทำแผนปฏิบัติการค้นหาคัดกรอง แยกกัก กันกัน คุ่มไว้สังเกต ระดับอำเภอ /ตำบล /หมู่บ้าน ดังนี้

- (1) จัดทีมค้นหาคัดกรอง โดยจัดตั้งทีมอาสา COVID-19 ระดับอำเภอและหมู่บ้าน
- (2) จัดทำฐานข้อมูลผู้เข้าชายสงสัย สัมผัสโรค COVID-19
- (3) จัดระบบรายงานข้อมูลให้ทีมหน่วยปฏิบัติการควบคุมโรค (CDCU) และกรณีมีการส่งต่อผู้ป่วยไปโรงพยาบาลให้แจ้ง ผ่าน 1669 เมื่อมีอาการป่วย
- (4) จัดเตรียมแนวทางการดำเนินงาน (สถานที่ การบริหารจัดการ) กรณีมีผู้เดินทางมาจากพื้นที่เขตติดโรค / พื้นที่ระบาดใกล้ขีดในพื้นที่เสี่ยง หรือมีการแยกกัก กรณีเป็นผู้ป่วย

แนวทางการกักกันในสถานที่ควบคุมเป็นที่พักอาศัย (Home Quarantine) กรณี que เดินทางกลับจากพื้นที่ตามประกาศเขตติดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

ประเด็นสำคัญ

- สร้างความเข้าใจ ให้กับผู้ที่ถูกกักกัน ถึงวัตถุประสงค์ของการกักกัน คือ ป้องกันการแพร่โรค และ เฝ้าระวังอาการป่วยให้มีการตรวจจับเร็วที่สุด
- ผู้ถูกกักกันต้องสามารถปฏิบัติตัว ได้ตามแนวทาง รวมทั้งสมาชิกในครัวเรือนต้องให้ความร่วมมือในการกักกัน

แนวทาง

- (1) การเตรียมการของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ
- (2) การปฏิบัติตัวระหว่างการกักกัน คุมไว้สังเกต ณ ที่พักอาศัย
- (3) วิธีการเฝ้าระวังอาการป่วยระหว่างการกักกัน คุมไว้สังเกต ณ ที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ
- (4) การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัยร่วมบ้าน และการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมในบ้าน

1. การเตรียมการของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ

- (1) เตรียมอุปกรณ์ ได้แก่ แบบรายงานอาการ ปวดท สบู่ หรือ เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ หน้ากากอนามัย เพื่อมอบให้ผู้ถูกกักกัน
- (2) ประเมินสภาพบ้านและเตรียมสิ่งแวดล้อมในบ้านของผู้ถูกกักกัน เพื่อให้มั่นใจได้ว่าจะสามารถกักกันได้อย่างมีประสิทธิภาพผู้ถูกกักกันสามารถดำรงชีวิตได้เนื่องจากต้องกักกันอย่างน้อย 14 วัน
- (3) อธิบายวัตถุประสงค์ ความจำเป็นในการกักกัน ขั้นตอน การปฏิบัติตัวทั้งผู้ถูกกักกันและสมาชิกในบ้าน
- (4) กำกับติดตามอาการ และบันทึกในรายงาน เป็นประจำทุกวัน
- (5) ประสานการส่งต่ออย่างเหมาะสม กรณีผู้ถูกกักกันมีอาการป่วย

2. การปฏิบัติตัวระหว่างการกักกัน คúmไว้สังเกต ณ ที่พักอาศัย

- (1) ผู้ถูกกักกันต้องไม่ออกจากที่พักเป็นเวลายาวนั้ย 14 วันนับจากวันเดินทางมาจากพื้นที่ระบาด
- (2) รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น โดยใช้ภาชนะ ช้อนส้อม และแก้วน้ำส่วนตัว
- (3) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว ร่วมกับผู้อื่น
- (4) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที หรือแอลกอฮอล์ความเข้มข้นอย่างน้อย 70%
- (5) สวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่น ๆ ในบ้านประมาณ 1-2 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน
- (6) หลีกเลียงการใกล้ชิดพูดคุยกับบุคคลอื่นในที่พักรอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ
- (7) การทิ้งหน้ากากอนามัย ใช้วิธีใส่ถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจลหรือน้ำและสบู่ทันที

การปฏิบัติตัวระหว่างการกักกัน คúmไว้สังเกต ณ ที่พักอาศัย

- (8) ปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งทีไอจาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติก และปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือ ใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจลหรือน้ำและสบู่ทันที
- (9) ทำความสะอาดบริเวณที่ผู้เดินทางพัก เช่น เติง โต๊ะ บริเวณของใช้รอบ ๆ ตัว รวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำ 99 ส่วน)
- (10) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิน้ำ 70-90 °C

3.วิธีการเฝ้าระวังอาการป่วยระหว่างการกักกัน คุ่มไว้สังเกต ณ ที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ

(1) ให้ผู้ถูกกักกันสังเกตอาการของตนเอง ดังนี้

- สังเกตอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก หรือหายใจลำบาก
- วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน
- บันทึกในรายงาน (เอกสาร หรือทางเว็บไซต์ ขึ้นอยู่กับข้อตกลงที่ทำไว้) เป็นประจำทุกวัน
<http://203.157.41.145/CTCOVID/pages-login.php>

(2) หากพบอาการข้อใดข้อหนึ่ง หรือ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ให้แจ้ง เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ทันที เพื่อให้การดูแลรักษา

(3) เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ติดตามอาการผู้ถูกกักกันในตอนเช้าของทุกวัน และบันทึกรายงาน รวมทั้งติดต่อประสานงานการส่งต่อกรณีพบว่ามีอาการป่วย

4. การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัยร่วมบ้าน และการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมในบ้าน

- (1) ทุกคนในบ้านควรล้างมือบ่อยครั้งที่สุด เพื่อลดการรับและแพร่เชื้อ
- (2) เผื่อระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้าน ภายในระยะเวลา 14 วัน หลังสัมผัสผู้ถูกกักกัน
- (3) ควรนอนแยกห้องกับผู้ถูกกักกัน
- (4) กรณีหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกันไม่ได้ ให้แยกสำรับ และนั่งห่างกันไม่น้อยกว่า 1 เมตร
- (5) ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกับผู้ถูกกักกัน
- (6) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดในระยะ 1 เมตร
- (7) ทำความสะอาดบริเวณรอบที่พักของผู้ถูกกักกัน
- (8) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ
- (9) หากมีเจ้าหน้าที่ทำความสะอาดห้องพักของผู้ถูกกักกัน ควรใส่ชุดป้องกันร่างกาย

ขอบคุณค่ะ