



12 มิถุนายน 2565

ณ สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ จังหวัดพังงา



เดิน / วิ่ง
2.9 KM
290 บาท



4.9 KM
350 บาท



9.9 KM
450 บาท



VIP
1,000 บาท



FUN RUN 5 อันดับ
6 รุ่น ชาย/หญิง

MINI 5 อันดับ
6 รุ่น ชาย/หญิง

<https://soft.events/run/kpjr2022>

☎ 095-5912091

📍 : ก้าวปันใจ สูงวัยสุขภาพดีพังงา





ประเภทกิจกรรม : เดิน – วิ่ง WALK & RUN ระยะทาง ๒.๙ กิโลเมตร

***** ไม่มีการแข่งขัน *****

ประเภทการสมัคร : ทัวไปชาย / ทัวไปหญิง

ประเภทรางวัล : ถ้วยรางวัลผู้ร่วมวิ่งที่อายุมากที่สุด ชาย ๑ รางวัล/ หญิง ๑ รางวัล
ถ้วยรางวัลผู้ร่วมวิ่งที่อายุน้อยที่สุด ชาย ๑ รางวัล/ หญิง ๑ รางวัล
ถ้วยรางวัลผู้ร่วมวิ่งประเภทแฟนซี (Concept:Family)จำนวน ๓ รางวัล



ประเภทกิจกรรม : ฟันรัน Fun Run ระยะทาง ๔.๙ กิโลเมตร

ประเภทการสมัคร : ทัวไปชาย / ทัวไปหญิง อายุ ๒๐-๒๙ ปี ชาย / หญิง
อายุ ๓๐-๓๙ ปี ชาย / หญิง , อายุ ๔๐-๔๙ ปี ชาย / หญิง
อายุ ๕๐-๕๙ ปี ชาย / หญิง , อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ชาย / หญิง

ประเภทรางวัล : ถ้วยรางวัลอันดับ ๑-๕ ของแต่ละรุ่นอายุ แยกชาย/หญิง



ประเภทกิจกรรม : มินิมารารอน Mini Marathon ระยะทาง ๙.๙ กิโลเมตร

ประเภทการสมัคร : ทัวไปชาย / ทัวไปหญิง อายุ ๒๐-๒๙ ปี ชาย / หญิง
อายุ ๓๐-๓๙ ปี ชาย / หญิง , อายุ ๔๐-๔๙ ปี ชาย / หญิง
อายุ ๕๐-๕๙ ปี ชาย / หญิง , อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ชาย / หญิง

ประเภทรางวัล : ถ้วยรางวัลอันดับ ๑-๕ ของแต่ละรุ่นอายุ แยกชาย/หญิง



ประเภทกิจกรรม : วีไอพี VIP

***สามารถเลือกรุ่นที่จะลงแข่งขันได้ ***



➤ กำหนดการวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๕

- ๐๙.๐๐ – ๑๗.๐๐ น. รับเสื้อและBIBวิ่ง ณ สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ จังหวัดพังงา
**อย่าลืมนำ QR Code หรือ บัตรประชาชน สำเนาหรือ ถ่ายรูปบัตรประชาชนตอนมารับเสื้อและ BIB **



กำหนดการวิ่ง ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๕ ณ สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์พังงา



- ๔.๓๐ น. เปิดรับฝากของ
- ๕.๓๐ น. อบอุ่นร่างกาย
- ๕.๔๕ น. กล่าวต้อนรับโดย นายวิทยา วัฒนเรืองโกวิท
(นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพังงา)
- ๕.๕๐ น. กล่าวรายงานโดย นายวีระ วิศาล
(ประธานสมาคมสมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ประจำจังหวัดพังงา)
- ๕.๕๕ น. กล่าวเปิดงานโดย นายจำเริญ ทิพญพงศ์ธาดา
(ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา)
- ๖.๐๐ น. ปล่อยตัวนักกีฬา Mini Marathon ระยะทาง ๙.๙ กม.
- ๖.๑๕ น. ปล่อยตัวนักกีฬา Fun Run ระยะทาง ๔.๙ กม.
- ๖.๒๕ น. ปล่อยตัวนักกีฬา Walk & Run ระยะทาง ๒.๙ กม.
- ๙.๐๐ น. พิธีมอบถ้วยรางวัล



จำนวนผู้เข้าร่วม ข้อมูล ณ วันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๕



๕๒๘ คน