

ที่มา : ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้จัดกิจกรรมเชิงรุกสู่ชุมชน เพื่อสร้างความตระหนักรู้ถึงอาการและแนวทางปฏิบัติเมื่อเกิดอาการและการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ต่อเนื่องมาทุกปี ปีนี้เป็นปีที่ 8 จัดเพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่.10 และสมเด็จพระนางเจ้าฯ บรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจและเป็นแบบอย่างให้ประชาชนชาวไทย ได้ออกกำลังกาย ในชื่อโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ” ซึ่งเป็นการรวมพลังของเขตสุขภาพ 13 เขต และภาคีเครือข่าย ร่วมกันจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ การให้ความรู้ เรื่องโรคหลอดเลือดสมองและการออกกำลังกายเพื่อไปสู่เป้าหมายเดียวกันคือ **“แผ่นดินไทย ไร้สโตรค”** ซึ่งกำหนดจัดกิจกรรมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติและให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ช่วงวันที่ 21-29 ตุลาคม 2565 และกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต พร้อมกันทั่วประเทศ ในวันที่ 30 ตุลาคม 2565





วัตถุประสงค์

1.เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี

2.ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง

3.ส่งเสริมการออกกำลังกาย

รูปแบบการจัดกิจกรรม

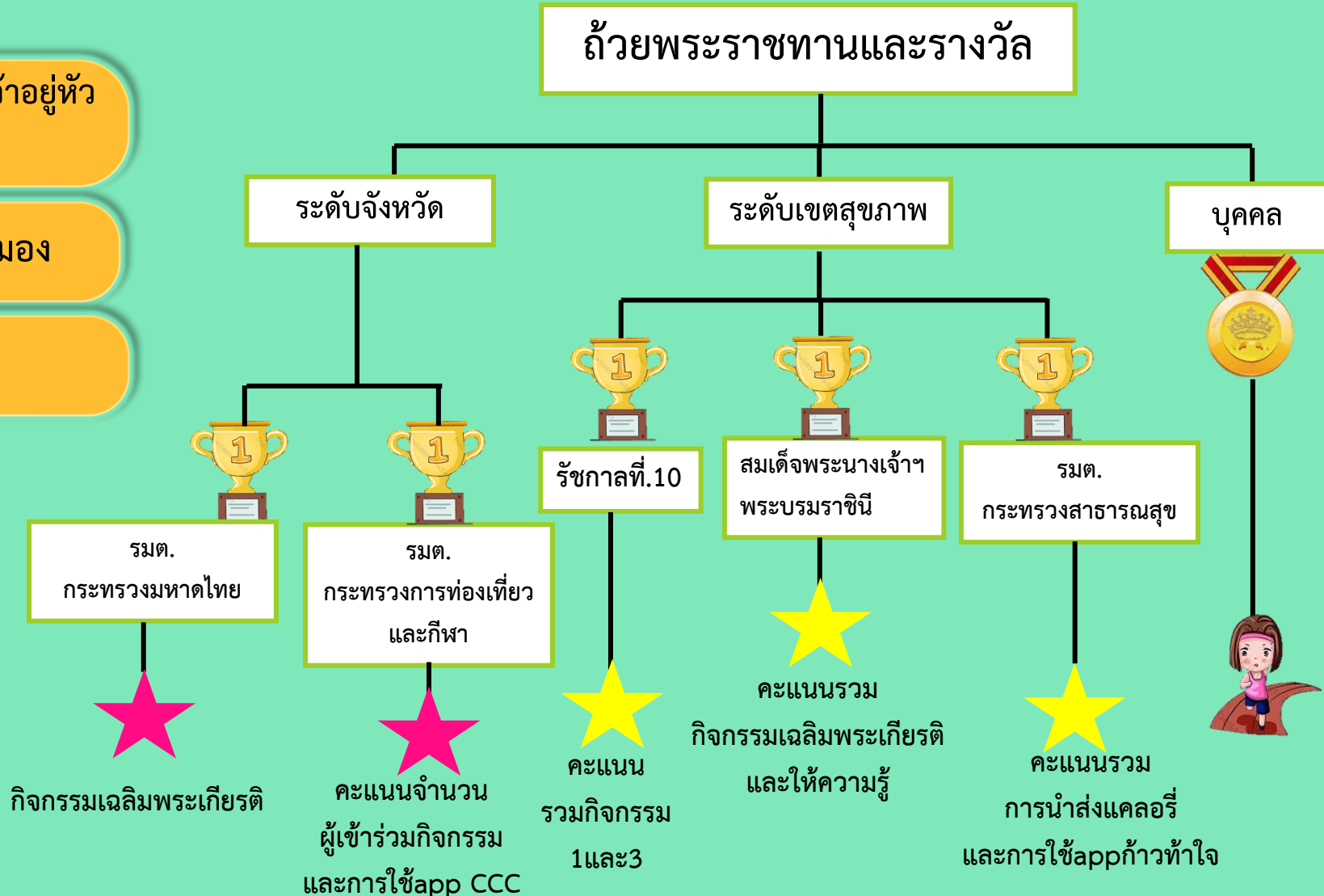
1.กิจกรรมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ

2.กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง

3.กิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

เป้าหมายจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของโครงการฯ ผ่านการจัดกิจกรรม 3 รูปแบบ จำนวน 1,000,000 คน ทั่วประเทศ จังหวัดพังงาได้รับการจัดสรรจากเขต 700 ราย

ถ้วยพระราชทานและรางวัล





สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา

OSASOM 4

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ



โครงการ
 แสงนำใจไทยทั้งชาติ
 เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
 ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ

“แผ่นดินไทย ไร้สโตรค”

สมัครเข้าร่วมโครงการ
 ตั้งแต่วันที่ 13 สิงหาคม 2565 - 31 สิงหาคม 2565
<https://race.thai.run/wrb8Phangnga>

หรือสแกนQR Code ด้านล่าง
 ค่าสมัครเดิน วิ่ง เพื่อสุขภาพ 5 กิโลเมตร 300 บาท
 รับเสื้อ 1 ตัว และเหรียญที่ระลึกเมื่อเข้าเส้นชัย



รายได้ส่วนหนึ่งจากรายการจะเข้ามูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชและกองทุนโรคหลอดเลือดสมอง
 ร่วมส่งเสริมและสนับสนุนการเดิน วิ่ง ปั่น



QR Code สมัครเดิน วิ่ง



QR Code ลงทะเบียนวิ่งจักรยาน

กิจกรรม เดิน วิ่ง เพื่อสุขภาพ วันที่ 30 ตุลาคม 2565
 เวลา 05.00 - 8.30 น. ณ สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ : กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อสุขภาพป้องกันและยาเสพติด
 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา โทรศัพท์ : 076481730



เส้นทางวิ่ง



วันที่ 30 ตุลาคม 2565

ณ สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์

เวลา 05.00-08.00น.



QR Code

สมัครร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง

เป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมจังหวัดพังงา 700 ราย

1.สสจ.พังงา 75 ราย

2.สสอ.

- อำเภอเกาะยาว กะปง กระบุรี ทับปุด แห่งละ 30 ราย รวม 120

- อำเภอท้ายเหมือง ตะกั่วป่า ตะกั่วทุ่ง เมืองพังงา แห่งละ 60 ราย

รวม 240

3.รพ.พังงาและรพ.ตะกั่วป่า แห่งละ 50 ราย รวม 100 ราย

4.รพช.ทุกแห่งๆละ 25 ราย รวม 150 ราย

5.รพ.บางไทร 15 ราย

