

การพัฒนาแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลผู้ป่วย
ภาวะ Long Covid-19 ในผู้สูงอายุ
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย และแพทย์ทางเลือก
เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา

โดย หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอตะกั่วป่า

- 1) นางสาวรักขณา สว่างนีก นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
- 2) นางสาวกัญญาณิณี รัตนพงษ์ แพทย์แผนไทยชำนาญการ
- 3) นางสาวอัญชณา ตระยมุมิ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ
- 4) นางสาวสุภาพร ทองคำ แพทย์แผนไทย

ความสำคัญของปัญหา

อัตราป่วย/แสนปชก.

อัตราป่วย จำแนกรายอำเภอ (ติดเชื่อในจังหวัด)



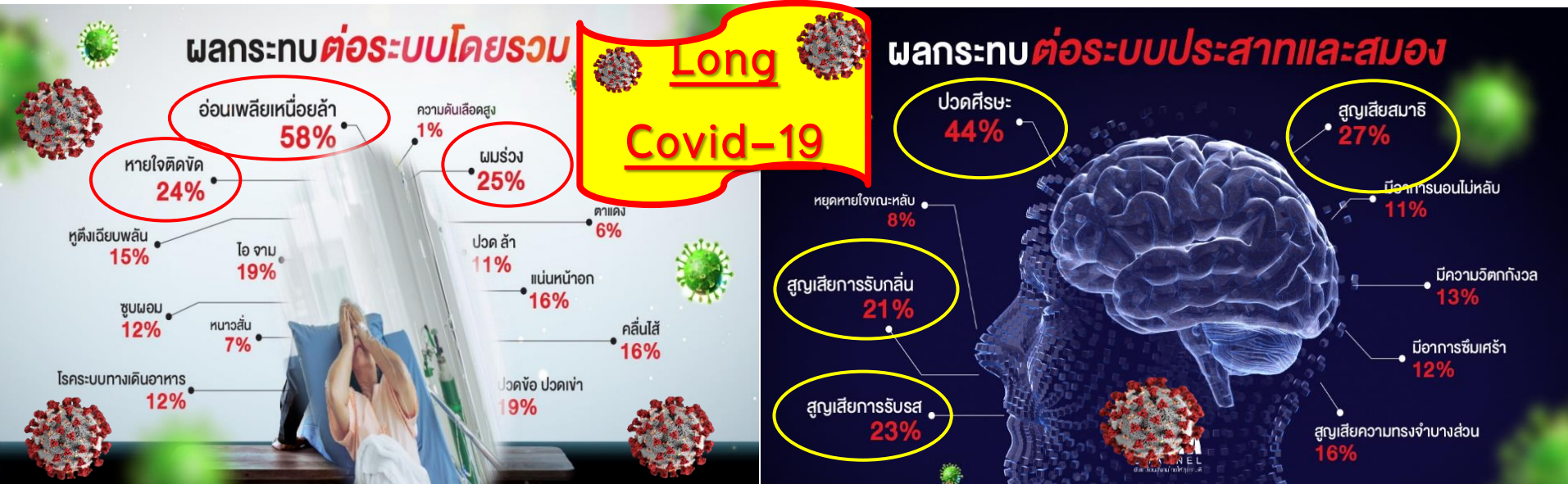
จำนวน(ราย)

อายุ



ที่มา : งานระบาดวิทยา สสอ.ดงหล่อ

สถานการณ์การเฝ้าระวังโรคติดเชื้อ Covid-19 ระลอก 1 ม.ค.- มิ.ย. 2565 รวมผู้ป่วยสะสมจำนวน 10,354 ราย เสียชีวิตสะสม 31ราย ส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุติดเชื้อ Covid-19 สูงถึง 2,147 ราย อำเภอดงหล่อ มีผู้สูงอายุ ติดเชื้อ 651 คน ร้อยละ 13.12



การติดเชื้อโควิด เป็นโรคที่ส่งผลกระทบระยะสั้น และ ระยะยาว อวัยวะได้รับความเสียหายจากการติดเชื้อ ส่งผลกระทบต่อทั่วร่างกาย ได้แก่ ปอดบวมหรือเนื้อเยื่อปอดถูกทำลาย ไส้ทั้งๆ เหนื่อย อ่อนเพลีย สมาธิสั้น ความจำสั้น ชี้อ่อน ผอมลง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ เบื่ออาหาร นอนไม่หลับ **โดย ระดับความรุนแรงขึ้นอยู่กับความรวดเร็วในการรักษา และการกำจัดเชื้อโควิดในร่างกาย เรียก ภาวะLong Covid-19 โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ซึ่งแยกอาการ การวินิจฉัยโรค ยากมาก ระหว่างภาวะลงโควิด และความชราภาพ และโรคเรื้อรัง**

ปัญหา ไม่ผ่านเกณฑ์ด้าน ผลการให้บริการตามนโยบาย ตัวชี้วัดและ PA จังหวัด

ตัวชี้วัดงานบริการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก จังหวัดพังงา ปี 2565	เป้าหมาย ร้อยละ	ผลงานร้อยละ		
		CUP	รพ.ตะกั่วป่า	รพ.สต.
1.ผู้ป่วยนอกได้รับบริการตรวจวินิจฉัยรักษาโรคฟื้นฟูสภาพ	20.5	6.43	5.43	19.18
2.จำนวนครั้งการส่งจ่ายยาสมุนไพร	< 15	0.79	ประเมินในภาพ CUP	
3.มูลค่าการใช้ยาสมุนไพร เปรียบเทียบ ปี 2564	> 3.00	-47.89		

ที่มา : HDC กระทรวงสาธารณสุข ณ 28 กุมภาพันธ์ 2565

ปัญหา -แม่ข่ายโรงพยาบาลตะกั่วป่า มีการหมุนเวียนแพทย์
 -แพทย์ยังขาดความมั่นใจในการสั่งจ่ายยาสมุนไพร
 -มูลค่ายาสมุนไพรมีต้นทุนสูง มีผลต่อการวิเคราะห์ต้นทุน และตัดสินใจ วินิจฉัยในการสั่งจ่ายยาสมุนไพรของแพทย์ จุดOPD สั่งจ่ายยาน้อย
 -บุคลากรขาดองค์ความรู้ และความมั่นใจ ในการรักษาและการจ่ายยาสมุนไพร
 -การเข้าถึงบริการในการรักษาด้วยแพทย์แผนไทย ของ ผู้สูงอายุ ที่มีภาวะลองโควิด หลังอาการป่วยและติดเชื้อ มีน้อย

ดังนั้น คณะทำงานพัฒนาระบบบริการงานแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก อำเภอตะกั่วป่า ได้เห็นความสำคัญของการแก้ไขปัญหาคาดแลสุขภาพในผู้สูงอายุที่ติดเชื้อ Covid-19 และมีภาวะลองโควิด และ เพื่อเป็นการกระตุ้น ส่งเสริมการเข้าถึง และได้รับบริการ ของผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยภาวะลองโควิด ในการให้บริการตรวจวินิจฉัย รักษา และฟื้นฟูสภาพ รวมถึงการสั่งจ่ายยาสมุนไพร เพื่อเพิ่มมูลค่าการใช้ยาสมุนไพร

แนวคิดการพัฒนา
งานแก้ไขปัญหานี้

ระยะเวลาศึกษา
กุมภาพันธ์ - มิถุนายน
2565

- 1.เพื่อศึกษาสถานการณ์ปัญหา "ภาวะ Long Covid ในผู้สูงอายุ และการจัดบริการแพทย์แผนไทยและส่งเสริมการใช้สมุนไพร
- 2.เพื่อพัฒนาแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยภาวะ Long Covid ในผู้สูงอายุ ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก
- 3.เพื่อประเมินผลการใช้แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยภาวะLong Covid ในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก

วธการดาเนนการวจย

1 ขันตอนการวจยประกฤตใช้ PDCA 4 ขันตอน



- จัดประกฤตเชิงประกฤตการคร้งที่ 3
- สรปรผลตดตามและประกเมนผล



- ศีกษาสถานการณัประกฤต
- ร่วมจัดท่าแผนการดาเนนงานโครงการ
- จัดตั้งคณะกรรมการประกฤต
- ส่ารวจ ก่าหนด เป้าหมาย



- ออกตดตาม ตรวจจับประกเมนผล
- ประกฤตตดตามผลการทำงาน
- ประกฤต ทบทวนและขอรหัสเลขทะเบียน CPG



- ประกฤตเชิงประกฤตการคร้งที่ 1
- บุคลากรผ่านอบรม 2 หลักสุดร
- ประกฤตเชิงประกฤตการคร้งที่ 2
- เสนอร่าง CPG/แบบช้กประกฤตประกเมนผลหลังการรักษาทอผู้เชียวชาย 5 ท่าน
- ทดลองใช้ CPG
- หน่วยประกฤตการประกฤตการประกฤตการ
- ประกฤตส่ามพันธ์ Info graphics



คลินิก LONG COVID - 19
08.30 - 16.30 น.

คลินิก LONG COVID-19
08.30 - 16.30 น.

คลินิก LONG COVID-19
08.30 - 16.30 น.

คลินิก LONG COVID-19
08.30 - 16.30 น.

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

เครื่องมือ 2 ชุด

คัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง แบบเฉพาะเจาะจง

- ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป ที่ติดเชื้อ covid-19 ช่วงเดือน ก.พ.-มี.ค. 65
- มีภาวะ Long Covid ไม่รุนแรง
- ยินดีสมัครใจเข้าร่วมโครงการ
- ผู้สูงอายุในพื้นที่บริการแห่งละ 5 คน / รวม 25 คน
- สหวิชาชีพ 20 คน

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

1. นำแบบซักประวัติที่ได้จากการอบรมของโครงการหมอแผนไทยสู้ภัยโควิด ของกรมแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก นำเสนอในที่ประชุมพัฒนางานบริการแพทย์แผนไทยฯ และปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะ
2. นำแบบซักประวัติ และ CPG ที่ได้จัดทำขึ้นให้ผู้เชี่ยวชาญ 5 ท่านตรวจสอบความถูกต้อง
3. นำแบบซักประวัติ และ CPG ผ่านมติการประชุม มีการทบทวนพัฒนาปรับปรุงและยกร่าง CPG จำนวน 3 ครั้ง

ข้อความ	ระดับความพึงพอใจ				
	5	4	3	2	1
1. บรรยากาศของการทำงานดีเอื้อให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการรักษาแนวทาง					
2. บรรยากาศของการทำงานทำให้ผู้สูงอายุไม่มีความกังวลในกระบวนการ					

แบบซักประวัติผู้ป่วย LONG COVID
แบบติดตามผลการรักษา

แบบประเมินความพึงพอใจ

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณ

การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ

ค่าเฉลี่ย ร้อยละ

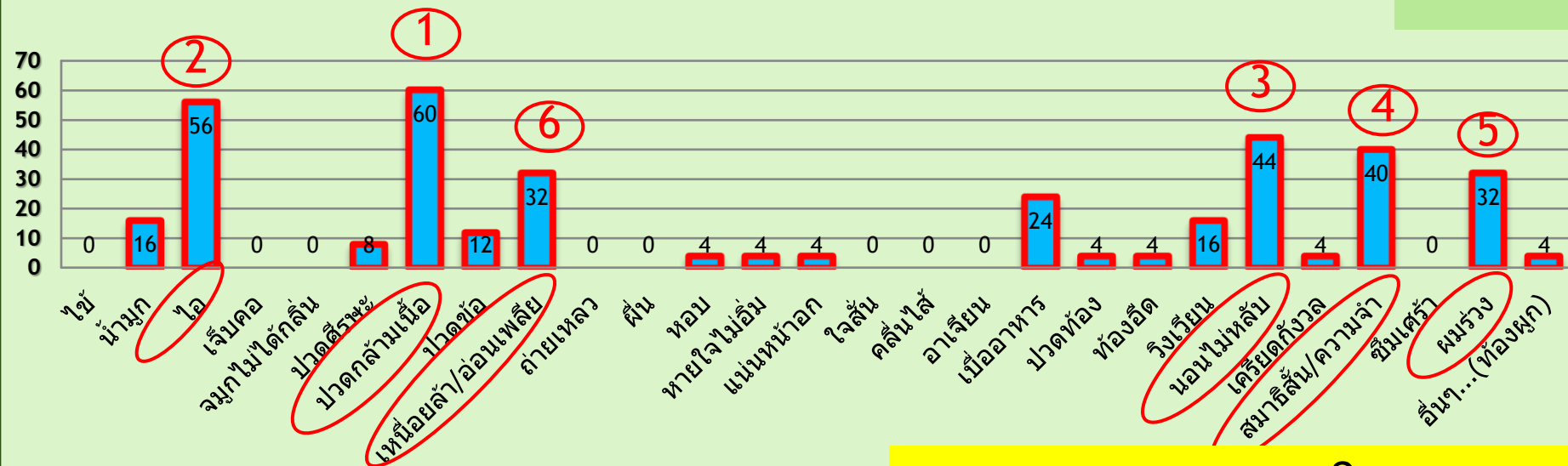
นำข้อมูลที่ได้จากการเก็บรวบรวมโดยวิธีการสังเกต การสัมภาษณ์เจาะลึก มาทำการ ตรวจสอบข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูลซึ่งกระบวนการนี้จะกระทำไปพร้อมๆ กับการเก็บรวบรวมข้อมูลในแต่ละครั้ง

ผลการดำเนินงาน 1

ข้อมูลช้กประวัติ

แผนภูมิแสดงอาการของผู้ป่วยภาวะ Long COVID-19 ในผู้สูงอายุ (N=25)

□ ร้อยละ



พบว่า

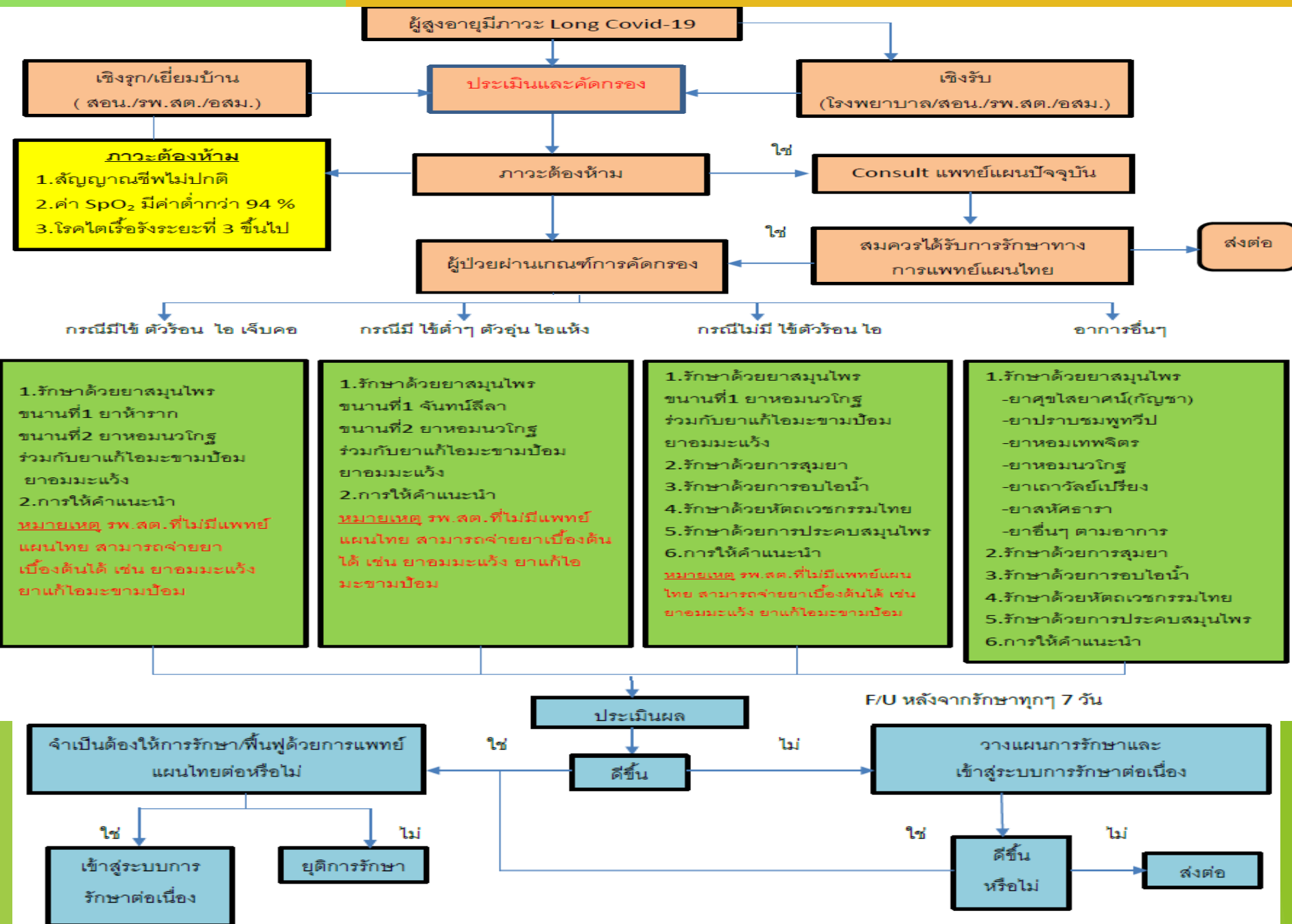
- ผู้สูงอายุ มีอายุระหว่าง 61-77 ปี
- ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 76
- ใช้สิทธิหลักประกันสุขภาพ(บัตรทอง)
- ประวัติการใช้ฟ้าทะลายโจร ร้อยละ 96
- ส่วนใหญ่ ติดเชื้อ ในช่วง ก.พ.-มี.ค. 2565
- ประวัติได้รับวัคซีน ครั้งที่1,ครั้งที่2 ร้อยละ 68.00 ครั้งที่3 ร้อยละ 23.00 และครั้งที่4 ร้อยละ 9

จากแบบช้กประวัติส่วนใหญ่ มีอาการ

- 1.ปวดกล้ามเนื้อ ร้อยละ 60
- 2.ไอ ห่างๆ ร้อยละ 56
- 3.นอนไม่หลับ ร้อยละ 44
- 4.สมาธิสั้น/ความจำ ร้อยละ 40
5. ผมร่วง ร้อยละ 32
- 6.เหนื่อยล้า อ่อนเพลีย ร้อยละ 32

ผลการดำเนินงาน 2

การพัฒนาแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยภาวะ Long Covid-19 ในผู้สูงอายุ



ผลการดำเนินงานคุณภาพการบริการแพทย์แผนไทย

1. ส่งเสริมการใช้ยาสมุนไพร เพิ่มมูลค่าการใช้ยา
2. การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คลินิก NCD/OPD/คลินิก Long covid-19 ในผู้สูงอายุ
3. การลงข้อมูลในโปรแกรม (หัตถการ) การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค การนัดตัวเพื่อสุขภาพ / ประคบเพื่อสุขภาพ/อบ/สมุนไพร / ฤกษ์ตัดตน / สมาธิบำบัด SKT
4. การแก้ไขปัญหาคุณภาพการบริการแพทย์แผนไทย
 - ▶ (1) โรงพยาบาลตะกั่วป่า แพทย์มีความมั่นใจและสั่งใช้ยาสมุนไพร มากขึ้น
 - ▶ (2) การ วินิจฉัย และ การสั่งจ่ายยาสมุนไพร ของแพทย์ ที่ OPD โรงพยาบาลตะกั่วป่า โดยเลือกใช้ยาสมุนไพร ที่เกี่ยวข้อง และมีมูลค่าไม่แพง สั่งจ่าย รวม อย่างน้อย 1 รายการ ทำให้ มี มูลค่ายาสมุนไพรมีต้นทุนสง ลดลง
5. บุคลากรผ่านการอบรม การดูแลผู้ป่วยภาวะลงโควิด ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย แพทย์ทางเลือก มั่นใจการรักษาและสั่งจ่ายยาสมุนไพรเพิ่มมากขึ้น
6. การพัฒนาเครือข่ายในระบบบริการแพทย์แผนไทย พัฒนาคุณภาพการบริการแพทย์แผนไทย มีการกำกับติดตาม ส่งเสริมการจัดบริการ และ ส่งเสริมการใช้สมุนไพร ได้เพิ่มขึ้น

ตัวชี้วัด ปี 2565	เป้าหมาย ร้อยละ	ผลงานร้อยละ					
		CUP		รพ.ตะกั่วป่า		เครือข่าย รพ.สต.	
		ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง
1. ผู้ป่วยนอกได้รับบริการ ตรวจ วินิจฉัยโรคและฟื้นฟูสุขภาพ ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย	20.5	6.43	<u>9.43</u>	5.43	<u>6.76</u>	19.18	<u>29.71</u>
2. การสั่งจ่ายยาสมุนไพรไม่น้อยกว่า ร้อยละ15	> 15	0.79	5.76				
3. มูลค่าการใช้ยาสมุนไพร (PA) (ภาพรวม CUP)	เปรียบเทียบกับปี2564	-47.89	-18.53				

การประเมินผลความพึงพอใจ ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจการดูแลรักษาตามแนวทางเวชปฏิบัติฯ

การอภิปรายผล

สอดคล้องกับผลการศึกษา จักราวธ เพื่อคง

แนวทางการรักษาโรคโควิดกับการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์แผนไทยฯ

สอดคล้องกับผลการศึกษา ของ จฟ้าลักษณ์ โชคไพศาล

แนวทางการดูแลผู้ป่วยกลุ่มผู้ป่วย Post-Covid คณะแพทย์แผนไทย

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ การติดเชื้อโควิด-19 นับว่าเป็นโรคที่ส่งผลกระทบต่อทั้งระยะสั้นและระยะยาว อวัยวะได้รับความเสียหายจากการติดเชื้อส่งผลกระทบต่อทั่วร่างกาย ได้แก่ อาการปอดบวม หรือ เนื้อปอดถูกทำลาย

ไอห่างๆเหนื่อย อ่อนเพลีย สมาธิสั้น ความจำสั้น ชี้อิ่ม ผมร่วง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ เบื่ออาหาร โดยระดับความรุนแรงจะขึ้นอยู่กับความเร็วในการรักษา

ข้อเสนอแนะ

1.การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก เป็นการอิงหลักฐานเชิงประจักษ์ มีความสำคัญอย่างยิ่งในการบริการสุขภาพ มีแรงผลักดันการควบคุมคุณภาพการบริการ ความพยายามในการลดต้นทุนการบริการ และการบริการที่มีผู้ใช้บริการเป็นศูนย์กลาง บุคลากรสุขภาพจำเป็นต้องปฏิบัติโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ มีเครื่องมือสำคัญ คือ แนวปฏิบัติทางคลินิกที่สามารถเป็นตัวเชื่อมระหว่างหลักฐานเชิงประจักษ์ หรือการวิจัยกับการปฏิบัติได้

2.กระบวนการ PDCA เป็นกระบวนการที่ทำซ้ำได้ แต่ด้วยเงื่อนไขระยะเวลา คณะผู้ศึกษาวิจัยขอสรุปผลการดำเนินกิจกรรมใน 1 ลูปวงจร แต่จะพัฒนาปรับปรุงและต่อยอด ขยายผลไปสู่ประชาชน ผู้ป่วยกลุ่ม Long covid-19 ในกลุ่มอายุอื่นๆ ภายใต้ความคิดว่า "จะต้องดีกว่าเดิมเสมอ" และมองหาวิธีใหม่ๆ เพื่อปรับปรุงพัฒนาองค์กรไปเรื่อยๆ อย่างไม่มีวันหยุด

3. สาธารณสุขจังหวัดพังงา ได้นำสู่การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การปรับประยุกต์ใช้ และ นำเสนอผลงานวิชาการ ระดับเขตสุขภาพ ระดับกรมและกระทรวง

คลินิก LONG COVID - 19
 ทางการแพทย์แผนไทย

สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี บางม่วง อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา

เปิดให้บริการ จันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30 - 16.30 น.

LONG COVID เป็นอาการที่ผิดปกติ เกิดขึ้นใหม่หรือต่อเนื่องหลังการติดเชื้อโควิด-19 ส่วนมากตั้งแต่ 3 เดือน นับจากวันที่ตรวจพบเชื้อ และมีอาการต่อเนื่องอย่างน้อย 2 เดือน โดยอาการดังกล่าวเกิดขึ้นได้หลายระบบ และอาการที่เกิดขึ้นไม่สามารถอธิบายได้ด้วยวิธีการวินิจฉัยสาเหตุอื่น ๆ

อาการที่พบบ่อย

- อ่อนเพลีย
- นอนไม่หลับ
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ไอ ไซ้
- ปวดศีรษะ
- เวียนศีรษะ
- มอไม่หลับ
- เบื่ออาหาร
- ท้องเสีย ท้องผูก
- ความจำสั้น
- ผมร่วง

การดูแลผู้ป่วยที่มีอาการ LONG COVID ทางการแพทย์แผนไทย

- ดูแลด้วยยาสมุนไพร เช่น ยาฟ้าทะลายโจร ยาจีนกลีลา ยาห้าราก ยาหอมเทพจิตร ยาหอมวโกฏ ยาชะมป้อม ยาอมมะแว้ง และสมุนไพรอื่นๆ
- ตำรับยาสมุนไพรทางการแพทย์แผนไทย
- หัตถการอื่นๆ และให้คำปรึกษาทางการแพทย์แผนไทย

งานการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ บางม่วง โทร 096 4244144

คลินิก LONG COVID-19
 ทางการแพทย์แผนไทย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลิก อำเภอกะทู้ป่า จังหวัดพังงา

เปิดให้บริการ ทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 8.30-16.30 น.

Long covid เป็นอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นใหม่หรือต่อเนื่องหลังการติดเชื้อโควิด-19 ส่วนมากตั้งแต่ 3 เดือน นับจากวันที่ตรวจพบเชื้อและมีอาการต่อเนื่องอย่างน้อย 2 เดือน โดยอาการดังกล่าวเกิดขึ้นได้หลายระบบและอาการที่เกิดขึ้นไม่สามารถอธิบายได้ด้วยวิธีการวินิจฉัยสาเหตุอื่น ๆ

อาการที่พบบ่อย

- อ่อนเพลีย
- นอนไม่หลับ
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ไอ ไซ้
- เวียนศีรษะ
- เบื่ออาหาร
- ปวดศีรษะ
- ท้องเสีย ท้องผูก
- ผมร่วง
- ความจำสั้น

การดูแลผู้ป่วยที่มีอาการ LONG COVID ทางการแพทย์แผนไทย

- ดูแลด้วยสมุนไพร เช่น ยาจีนทนต์ลีลา ยาห้าราก ยาหอมวโกฏ ยาแก้อาการไอระเหยชาบป้อม ยาอมมะแว้ง ยาเดววัลย์เปรียง และสมุนไพรอื่นๆ
- ใช้ตำรับยาสมุนไพรทางการแพทย์แผนไทย
- หัตถการอื่นๆและการให้คำปรึกษาทางการแพทย์แผนไทย

ผู้ชำนาญการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลิก อ.กะทู้ป่า จ.พังงา

สนใจติดต่อ
 ไลน์ @คลิก หรือ
 facebook : พ.น.ศ.คลิกคลิก กระจุกป่า
 โทร : 076-406337, 087-2764568

คลินิก LONG COVID-19 ทางการแพทย์แผนไทย
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกเคียน

LONG COVID เป็นอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นใหม่หรือต่อเนื่องหลังจากการติดเชื้อโควิด-19 ส่วนมากตั้งแต่ 3 เดือน นับจากวันที่ตรวจพบเชื้อและมีอาการต่อเนื่องอย่างน้อย 2 เดือน โดยอาการดังกล่าวเกิดขึ้นหลายระบบและอาการที่เกิดขึ้นไม่สามารถอธิบายได้ด้วยวิธีการวินิจฉัยสาเหตุอื่น

อาการที่พบบ่อย

- ไอ ไซ้
- อ่อนเพลีย
- นอนไม่หลับ
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ปวดศีรษะ
- เวียนศีรษะ
- เมื่ออาหาร
- ท้องเสีย ท้องผูก
- ความจำสั้น
- ผมร่วง

การดูแลผู้ป่วยที่มีอาการ LONG COVID ทางการแพทย์แผนไทย

- การจ่ายยา : ยาจีนทนต์ลีลา ยาห้าราก ยาหอมวโกฏ ยาหอมเทพจิตร ยาแก้อาการไอระเหยชาบป้อม ยาอมมะแว้ง ยาเดววัลย์เปรียง และสมุนไพรอื่นๆ
- ตำรับยาสมุนไพรทางการแพทย์แผนไทย
- หัตถการอื่นๆ และ การให้คำปรึกษาทางการแพทย์แผนไทย

เปิดให้บริการ ทุกวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 08.30 - 16.30 น.
 หยุดวันเสาร์-อาทิตย์ และ วันหยุดนักขัตฤกษ์

กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโคกเคียน
 064-5834056 หรือ 094-8196886

คลินิก LONG COVID-19
 ทางการแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลตะกั่วป่า

เปิดให้บริการ ทุกวันจันทร์และวันพุธ เวลา 13.00-16.00น.

LONG COVID เป็นอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นใหม่หรือต่อเนื่องหลังจากการติดเชื้อโควิด-19 ส่วนมากตั้งแต่ 3 เดือน นับจากวันที่ตรวจพบเชื้อ และมีอาการต่อเนื่องอย่างน้อย 2 เดือน โดยอาการดังกล่าวเกิดขึ้นได้หลายระบบและอาการที่เกิดขึ้นไม่สามารถอธิบายได้ด้วยวิธีการวินิจฉัยสาเหตุอื่น

อาการที่พบบ่อย

- อ่อนเพลีย
- นอนไม่หลับ
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ไอ ไซ้
- เวียนศีรษะ
- ปวดศีรษะ
- ท้องเสีย ท้องผูก
- ความจำสั้น
- ผมร่วง

การดูแลผู้ป่วยที่มีอาการ LONG COVID ทางการแพทย์แผนไทย

- ดูแลด้วยยาสมุนไพร เช่น ยาจีนทนต์ลีลา ยาห้าราก ยาหอมวโกฏ ยาหอมเทพจิตร ยาแก้อาการไอระเหยชาบป้อม ยาอมมะแว้ง ยาเดววัลย์เปรียงและสมุนไพรอื่นๆ
- ใช้ตำรับยาสมุนไพรทางการแพทย์แผนไทย
- หัตถการอื่นๆและการให้คำปรึกษาทางการแพทย์แผนไทย

โทร 076 406337, 087 2764568

คลินิก LONG COVID-19
 ทางการแพทย์แผนไทย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางนายสี

LONG COVID เป็นอาการที่ผิดปกติ เกิดขึ้นใหม่หรือต่อเนื่องหลังจากการติดเชื้อโควิด-19 ส่วนมากตั้งแต่ 3 เดือนนับจากวันที่ตรวจพบเชื้อ และมีอาการต่อเนื่องอย่างน้อย 2 เดือน โดยอาการดังกล่าวเกิดขึ้นได้หลายระบบ และอาการที่เกิดขึ้นไม่สามารถอธิบายได้ด้วยวิธีการวินิจฉัยสาเหตุอื่น ๆ

อาการที่พบบ่อย

- อ่อนเพลีย
- นอนไม่หลับ
- ปวดกล้ามเนื้อ
- เมื่ออาหาร
- ไอ ไซ้
- ท้องเสีย
- ปวดศีรษะ
- ความจำสั้น
- เวียนศีรษะ
- และผมร่วง เป็นต้น

"การดูแลผู้ป่วยที่มีอาการ LONG COVID ทางการแพทย์แผนไทย"

- ดูแลด้วยยาสมุนไพร เช่น ยาฟ้าทะลายโจร ยาจีนกลีลา ยาห้าราก ยาหอมเทพจิตร ยาหอมวโกฏ ยาชะมป้อม ยาอมมะแว้ง และสมุนไพรอื่นๆ
- ตำรับยาสมุนไพรทางการแพทย์แผนไทย
- หัตถการอื่นๆ และการให้คำปรึกษาทางการแพทย์แผนไทย

เปิดบริการ
จันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30 -16.30 น.
 งานแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก
 จ.ส.ด.บ้านบางนายสี ต.บางนายสี อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา
 โทร. 0621569614

ติดต่อเพิ่มเติมได้ที่