

โครงการ“แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ **แผ่นดินไทย ไร้สโตรค**
ณ ลานที่นี้พังกา สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ วันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565

กิจกรรม

1. นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติและนิทรรศการให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง ณ โรงพยาบาลพังกา วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565 และวันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565 ณ ลานที่นี้พังกา
2. กิจกรรมเดิน วิ่ง ระยะทาง 5 กม. ณ ลานที่นี้พังกา เริ่มเวลา 05.00 น.
3. ประชาชนส่งผลการสะสมแคลอรีผ่านแอปพลิเคชัน ก้าวทำใจ Saeson 4 ตั้งแต่วันที่ 21-30 ต.ค.65
4. การตอบข้อมูลความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมองของประชาชนผ่าน Lime survey วันที่ 21-30 ต.ค.65
5. การแต่งกาย



มหาวิทยาลัยมหิดล
กระทรวงสาธารณสุข
ศิริราชพยาบาล

การแต่งกายพร้อมงาน

WALK RUN BIKE 8 แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เริ่ม 5 ธ.ค. ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ

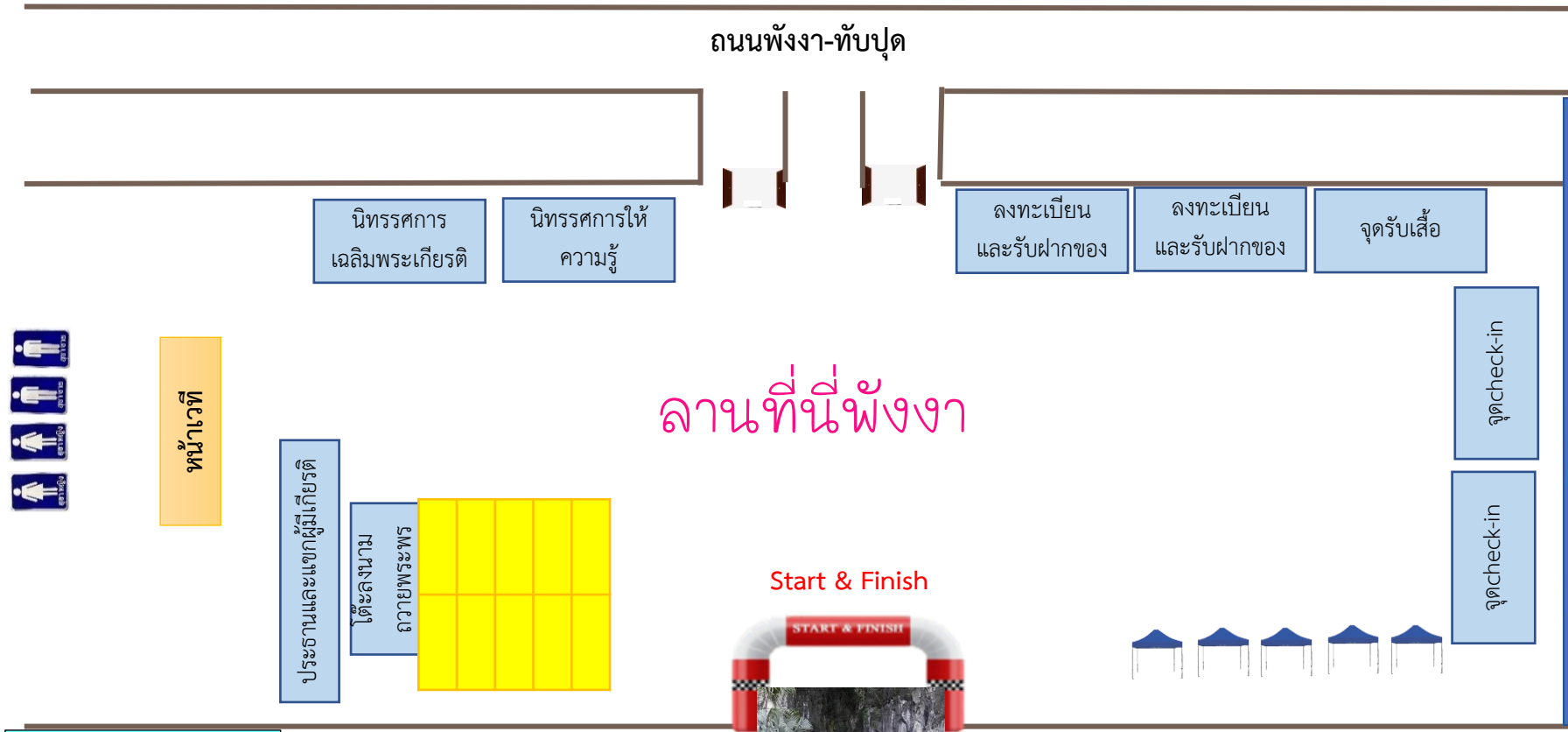
ผู้บริหาร แยกผู้มีเกียรติ เจ้าหน้าที่หน่วยงาน
เสื้อโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ทางกองวอร์มชายาว สีสุภาพ และรองเท้ายกกีฬา

ผู้สมัครร่วมกิจกรรม
เสื้อโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ทางกองออกกำลังกาย และรองเท้ายกกีฬา

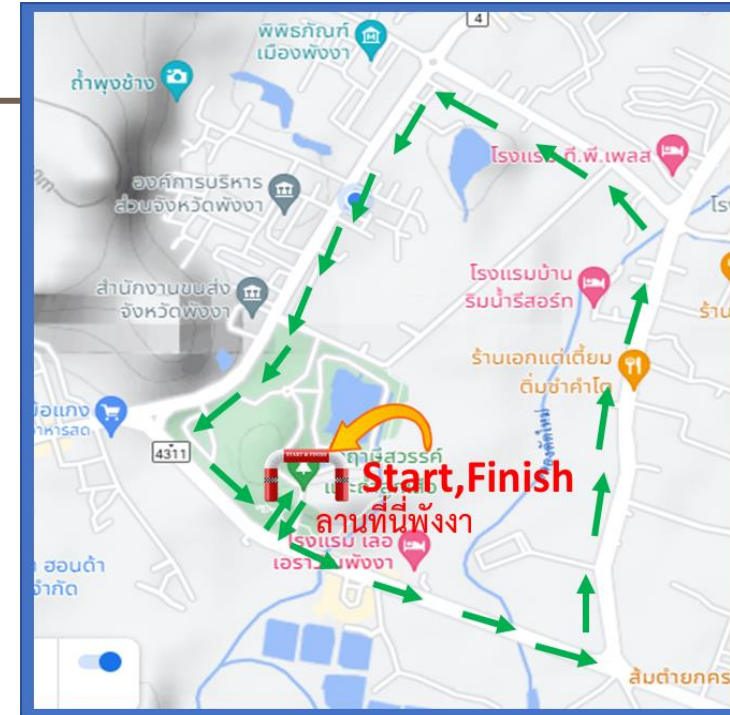
ประชาชนทั่วไป
เสื้อสีเหลือง ทางกองออกกำลังกาย และรองเท้ายกกีฬา

แผนผังการจัดงาน

ถนนพังงา-ทับปุด



ลานที่นี้พังงา



สัญลักษณ์

- ประตู่
- ห้องน้ำหญิง
- ห้องน้ำชาย
- เต็นท์อาหาร

ถ้าลอด(ถ้าถ้าชี สรรค์)



ลานกีฬาสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์



กำหนดการ

05.00 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเข้าสู่บริเวณงาน ลงทะเบียน ชมนิทรรศการ

05.25 น. เข้าลิงค์ Zoom ที่จัดเตรียมไว้

05.30 น. กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง

(05.30-06.15น.) ถ่ายภาพบรรยากาศงาน

05.45 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมอบอุ่นร่างกาย

05.55 -06.15 น.

- นายวิทยา วัฒนเรืองโกวิท นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพังงา
 - กล่าวรายงานการจัดกิจกรรม
- นายเอกรัฐ หลีเส็น ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงาประธานพิธี
 - ลงนามเทิดพระเกียรติ
 - ประธานในพิธีขึ้นบนเวที ถวายความเคารพพระบรมฉายาลักษณ์(คำนำ)
 - เปิดกรวยถวายสักการะหน้าพระบรมฉายาลักษณ์
 - กล่าวคำถวายสดุดีและกล่าวเปิดงานกิจกรรม แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ

06.15 น. ร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี พร้อมเพรียงกันทั่วประเทศ

06.20 น. ประธานและแขกผู้มีเกียรติถ่ายภาพร่วมกัน

06.25 น. พิธีกรเข้าสู่ช่วงเตรียมตัว การปล่อยตัวกิจกรรม

06.30 น. ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรม เดิน วิ่ง เพื่อสุขภาพระยะทาง 5 กม.

07.00 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเริ่มเข้าเส้นชัย พร้อมรับเหรียญที่ระลึก

Workflow

